

Правила игры "Жизнь, как на МКС"

В игре участвуют семейные экипажи, имитируя жизнь космонавтов на МКС и используется терминология, принятая в космонавтике.

1. Подпишитесь на страничку игры в социальной сети В контакте <https://vk.com/lifeontheiss>, а также на аккаунты госкорпорации "Роскосмос", Центра подготовки космонавтов им. Ю.А.Гагарина, телестудии "Роскосмос", МБУК "Дом космонавтов" и других, связанных с космонавтикой
2. Откройте в социальной сети В контакте или Инстаграм свою страничку и ведите её в процессе пребывания в Игре, все материалы выкладывайте с хэштегом #жизнькакнамкс и ссылкой на нашу группу В контакте @lifeontheiss или аккаунт Дома космонавтов в Инстаграм @domkosmonavtovzg.
3. Выберите командира экипажа, обоснуйте свой выбор.
4. Придумайте эмблему экипажа, включающую интересы всех членов экипажа, ориентируясь на эмблемы экипажей космонавтов.
5. Придумайте позывные каждому члену экипажа, обоснуйте их выбор.
6. Каждый член экипажа выбирает свой талисман - индикатор невесомости
7. Заведите электронный бортовой журнал, куда будете вносить все наблюдения и задания.
8. Составьте распорядок дня для каждого члена экипажа на два дня вперед и потом продолжайте его выстраивать ежедневно, стараясь выполнять всю необходимую работу для поддержания жизнедеятельности "МКС" (квартиры, дома) и, отводя какое-то время на самообразование и досуг.
9. Прочитайте книгу Ю.А.Гагарина "Дорога в космос" и запишите в бортовой журнал три наиболее важные, на ваш взгляд, цитаты с мыслями, созвучными вашим, о себе, о жизни, о космосе.
10. Проведите чемпионат по настольным играм, бадминтону, футболу (или другим играм) среди членов экипажа "МКС" в замкнутом пространстве;
11. Поинтересуйтесь в открытых интернет источниках, чем занимались на

досуге наши космонавты на МКС, повторите их занятия или придумайте свои креативные идеи;

12. Создайте свой творческий коллектив и подумайте в каком жанре вы можете успешно выступить? Подготовьте свой номер, проводите ежедневные репетиции, затем осуществите выступление перед предполагаемой зрительской аудиторией, сделайте его видеозапись.

13. Нарисуйте живописную картину "Ингредиенты и любимое блюдо экипажа", которая украсит ваш отсек для приема пищи.

14. Посмотрите фильм "Белое солнце пустыни", узнайте почему его смотрят все космонавты и разыграйте какую-то сценку из фильма в своем "МКС"-театре

15. Постоянно ведите фото и видеосъемку Земли в иллюминатор вашей "МКС" (окно) и делитесь информацией с вашими подписчиками, придумывая интересные комментарии с указанием хэштега #жизнькакнамкс

16. Посмотрите фильм "Время первых", изучите вопрос выхода в открытый космос. Устройте свой подобный выход в открытое агрессивное внешнее пространство ("космос") за борт своего "МКС", соблюдая меры предосторожности и облачившись в "скафандр" (маска, перчатки, антибактериальные салфетки, дезрастворы и др.) . Запишите цель вашего выхода, сколько вы там пробыли, какие работы успели провести и опишите, вернувшись на борт, какие чувства и мысли вами овладели относительно всего происходящего вокруг, и какое бы краткое (одно-два предложения) - напутствие землянам вы дали? Запишите свое высказывание на видео.

17. Прорекламируйте (кто-то один из экипажа) и сделайте видеозапись слов Ю.А.Гагарина, сказанных им после своего полета:

"Облетев Землю в корабле-спутнике, я увидел, как прекрасна наша планета. Люди, будем хранить и приумножать эту красоту, а не разрушать её!"

18. Зафиксируйте празднование 75-летия Дня Победы вашим экипажем

19. Все свои интересные действия записывайте на видеокамеру телефона и в конце "полета" смонтируйте короткий трехминутный ролик (3 минуты) о своем пребывании на "МКС", в который обязательно должны войти все пункты, изложенные в правилах.

20. При отчете о своем полете в ЦУИ отправляете видеоролик.

 Поехали!!!